

からだ

身、から「こえ」

もっと、自分の声を楽しみたい

ボイスパーformer ☆中ムラサトコとおそぶ
★オトナのための声の時間★

★日時：2014年7月21日（月・祝）

☀ 午後2時～5時 ワークショップ

ゆっくりと少しずつからだをゆるめ
気取らず気楽に、リラックスした
雰囲気の中ですすめてゆきます。



おぎゃーと泣いて生まれてきたときのわたしたちは、身体いっぱいに出して、ことばをしないその迫力で、感動を与えたことでしょう。

でもその声は、いったいどこにいったのだらう？
いつの間にか使い分けた声で日常をおくっていると、声とからだがつながっていることも忘れて、なんだかボンボン、ことばを並べてる・・・なんてことも。

今、一度「わたしの中の色々な声」をみつけて、思いっきり味わい楽しむ時間を用意しました。

こんな声から始まった声のワークショップ★こんな方にもおすすめです。

- *なんか、喉や胸がつまった感じで声が出ないねん・・・
- *もっと、自分の素直な声をのびのび出したいよね～・・・
- *自分の声、録音したら、なんか変～～（>～<）
- *技術を磨くというよりも、安心して声、出したいわ～～

☀ 午後6時～7時 中ムラサトコのミニライブ

- ・会場：初音館スタジオ（京都市中京区東洞院通 御池下ル 東側）
- ・対象：声をだしたい人、小さな声の人や声に自信がない人も大歓迎です。
- ・参加費：ミニライブつき、4,500円
（ワークショップのみ3,500円、ライブのみ1,000円）
- ・定員：先着 15人（ライブは、30人まで）
- ・申込み／問合せ：ultrapj@hotmail.co.jp

件名に、「申込み、声」とし、お名前と連絡先電話番号を明記の上、送信ください。

※エラーとなりメールが返ってくる場合があります。その場合は恐れ入りますが、ホームページの問合せ フォームから、ご連絡をお願いいたします。<http://ultrayukitomo.jimdo.com>



●中ムラサトコ（ボイスパーformer、太鼓、足踏みオルガン）

標高1000メートルあたりに実家がある。マイナス20度の雪の風景と、昔々カザフスタンあたりの奥地からやってきたような音色が歌声にあると言われる。ノルウェー公演をはじめ、コンテンポラリーダンスや演劇とのコラボ、ドキュメンタリー映画音楽製作、映画出演、ナレーションなど様々な分野で活動中。乳幼児の為のアートワークショップ「オトのサンポ」の講師としても活躍している。様々な人と関わりながら、日本津々浦々歌い続けている。2012年より松山市三津在住。4人の子持ち。料理と酒と本が好き。

「でたらめで誠実で楽しげ」が人生のテーマ。<http://www.nakamurasatoko.com>

声をだしてみたい声の素人「ウルトラ自由プロジェクトゆきともわははは」が企画しました。